PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	afianzar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 9	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Explicación de la actividad 10 minutos juegos	formación, llamado a lista y explicación de los objetivos de clase; calentamiento por medio de un juego de sobras por parejas;estiramientos parte inferior y superior; hidratacion.	
18. CENTRAL	posturas parada de cabeza	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Parada de cabeza 70 minutos	el profesor realiza la parada de cabeza a modo de instrucción para sus estudiantes; posteriormente se realizan apoyos de cabeza, levantamiento de cadera, posición de manos y posturas.	
19. FINAL	Evaluación y retroalimentación	Opiniones 10 minutos	estiramientos, hidratacion, evaluacion y retroalimentacion de las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	afianzar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 9	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025545266	ALISSON DALHYSA CALVO	Asistio
1011205804	VALERY CIFUENTES	Asistio
1023390988	KAREN VIVIANA LOPEZ	Asistio
1031820226	WUENDY NATALIA RODIGUEZ	Asistio
1029149179	LAURA JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1033720897	NICOL ESTEFANI ROMERO	Asistio
1030614888	VALERY TATIANA AMAYA	Asistio
1023389448	JULIANA GALLO	Asistio
1024524148	DEINER SANTIAGO SUAREZ	Asistio
1023383435	JULIAN ANDREY BELLO	Asistio
1028890593	SARA STEPHNIA PEÑA	Asistio
1024528489	KIMBERLY VALENCIA	No asistio
1025541020	JUAN SEBASTIAN HURTADO	Asistio
1073687113	Breiner Sammir Barbosa	Asistio
1090439539	DARVID JHOJAN CASTILLO	Asistio
1023385815	JUAN FELIPE ALVAREZ	Asistio
1014875371	JUAN DAVID MONROY	No asistio
1141323207	JULIAN ANDRES RODRIGUEZ	No asistio
1024516104	KEVIN SANTIAGO RUIZ	Asistio
1074527494	STEFANI ARIAS	Asistio
1033716223	KEVIN SANTIAGO GOMEZ	No asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor